



## 伊豆の尾根を歩こう！

伊豆半島の背骨といわれている『伊豆山稜線歩道』(天城峠～だるま山レストハウス・距離 35km) を 3 回のシリーズで踏破します。

### 第 1 回 伊豆山稜線歩道① ブナの森コース

◆ 日程	2016 年 1 月 31 日(日)
◆ 集合	国道 414 号線 水生地下駐車場 9:00 バスの方:修善寺発河津行き 8:15→水生地下 8:57
◆ 歩くルート	旧天城トンネル～仁科峠 (歩行距離:約 15km/歩行時間:約 7 時間)
◆ 料金	6,000 円 (ガイド料、保険料、消費税込) ※2 名さま以上で一緒にお申込の場合、500 円引き

行程表
09:15 旧天城トンネル(WC)出発 三蓋山→猫越岳→後藤山→大倉山 →仁科峠(途中、昼食休憩)
16:30 仁科峠 車にて水生地下駐車場へ。 ※トイレ:山中のコース上にはありません。 ※ロングコースとなりますので、日頃から歩いている方におすすめです
◆ 定員 6 名 (最少催行 2 名)



猫越峠付近で見られる巨大なブナの木

#### 【持ち物】

- ・リュック(20～30L:脱いだ防寒着が入る大きさのもの)
- ・トレッキングシューズ、登山靴(防水透湿性がおススメ)
- ・雨具上下(ゴアテックスなどの登山用がおススメ、防寒用にもなります)
- ・防寒着(フリースやダウンジャケット)
- ・飲料(1リットル程度、温かい飲み物もおススメ)
- ・昼食/行動食(おにぎりやパンなど短い休憩時間に食べられるもの)
- ・帽子(日よけ、防寒)、手袋、日焼け止め、手ぬぐいなど
- ・トレッキングポール(1本以上。特に膝が心配な方はご用意ください)
- ・軽アイゼン(レンタル有り・500 円)

【ガイド】 三浦早苗 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド

伊豆半島ジオパーク認定 ジオガイド

【問合せ先】 ダイビング&トレッキングぴっころ (ホームページ <http://www.sts-pikkoro.com/>)

TEL/FAX:0557-54-2872 携帯:090-3078-8974